ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Entornos Amigables y Seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

6	6	2025	al	29	6	2025

2.2.1 Nombre del encuentro: Sembrando saberes

2.2.2 Nombre del encuentro: Ambientalito dice

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Rene Alejandro Pamo Plata

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
3.1.1 Fomentar en la comunidad de cuidado la responsabilidad ambiental entorno al cuidado de la naturaleza y el medio ambiente .
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
3.2.1 Implementar una huerta comunitaria en la comunidad de cuidado, promoviendo la participación activa de residentes para fomentar la la conexión con la naturaleza y la educación en prácticas de cultivo sostenible.
3.2.2. Desarrollar una campaña ambiental dirigida a sensibilizar a la comunidad de cuidado sobre la importancia del reciclaje, el ahorro de recursos y la reducción de residuos, a través de actividades educativas, materiales informativos y la promoción de buenas prácticas ambientales en la vida diaria.
3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Sembrando raíces:** Se genera una interacción con las personas mayores participantes en la huerta, preguntando por las dinámicas que se realizan en pro del cuidado de la huerta en la unidad operativa. Se invita a las demás personas mayores a participar de la huerta.
	Ambientalito dice: 24 de junio de 2025: Se realiza una socializacion con ayuda de una infografía, haciendo alusión al día del árbol y se les proyectara el siguiente video https://www.youtube.com/watch?v=YMDFzTGRjJ8.
3.2. MOMENTO CENTRAL	**Sembrando raíces:** Durante el mes se realizan actividades de preparación de terreno, trasplante de plántulas, actividades de riesgo y aplicación de fertilizantes y biocidas orgánicos, con la final de mantener la huerta y aumentar la eficiencia de las plantas sembradas. Se esta llevando un control uy seguimiento de lo que se siembra con el fin de aprovechar al máximo el terreno y el tiempo. 24 de junio de 2025: Se realiza socialización sobre la huerta urbana a las personas mayores donde se socializa lo siguiente: Beneficios ambientales - Reducción de la huella de carbono: Al cultivar alimentos cerca de donde se consumen, se reduce la necesidad de transporte y, por lo tanto, las emisiones de gases de efecto invernadero. - Mejora de la calidad del aire: Las plantas absorben dióxido de carbono y producen oxígeno, lo que mejora la calidad del aire en áreas urbanas. - Gestión de aguas pluviales: Las huertas urbanas pueden ayudar a absorber y filtrar el agua de lluvia, reduciendo la carga en los sistemas de drenaje urbano. Beneficios para la salud - Acceso a alimentos frescos y saludables: Las huertas urbanas proporcionan alimentos frescos y saludables a los residentes urbanos, lo que puede mejorar la salud y el bienestar. - Reducción del estrés: Trabajar en una huerta urbana puede ser una actividad terapéutica y relajante, lo que puede reducir el estrés y mejorar la salud mental. - Fomento de la actividad física: El cuidado de una huerta urbana puede fomentar la actividad física y mejorar la salud física. Beneficios sociales - Fomento de la comunidad: Las huertas urbanas pueden ser un espacio para la comunidad, donde las personas pueden reunirse y compartir conocimientos y experiencias. - Educación y capacitación: Las huertas urbanas pueden ser un espacio para la educación y capacitación en temas de agricultura sostenible y nutrición. - Acceso a espacios verdes: Las huertas urbanas pueden proporcionar espacios verdes y accesibles para los residentes urbanos, lo que puede mejorar la calidad de vida. Beneficios económicos - Ahorro en alimentos: Al cultivar sus propios alimentos, las personas pueden ahorrar dinero en compras de alimentos. - Creación de empleo: Las huertas urbanas pueden generar empleo y oportunidades de ingresos para los residentes urbanos.

3.	**Ambientalito dice:** 24 de junio de 2025: Se les pregunta a las personas mayores cuales son los beneficios de los arboles a lo que responden que brindan, sombra, alimentos y madera. El técnico ambiental complementa, que los arboles son importantes en la vida de la mayoría de los seres vivos ya que conforman la mayor parte de los ecosistemas existentes en el planeta, absorben CO2 y generan oxigeno por medio de la fotosíntesis, otros beneficos de los arboles son los siguientes: Beneficios ambientales - Producción de oxígeno: Los árboles producen oxígeno a través de la fotosíntesis, lo que es esencial para la vida en la Tierra. - Absorción de dióxido de carbono: Los árboles absorben CO2, lo que ayuda a reducir el efecto invernadero y mitigar el cambio climático. - Purificación del aire: Los árboles absorben contaminantes y partículas suspendidas en el aire, mejorando la calidad del aire. - Regulación del clima: Los árboles ayudan a regular la temperatura y la humedad del aire, lo que puede reducir la intensidad de las olas de calor y las sequías. Beneficios para la salud - Reducción del estrés: Estar cerca de los árboles puede reducir el estrés y mejorar la salud mental. - Mejora de la calidad del aire: Los árboles pueden reducir la cantidad de partículas suspendidas en el aire, lo que puede mejorar la salud respiratoria. - Protección contra la radiación UV: Los árboles pueden proporcionar sombra y reducir la exposición a la radiación UV. Beneficios sociales y económicos - Creación de empleo: La industria forestal y la silvicultura pueden generar empleo y ingresos para las comunidades locales. - Valor estético: Los árboles pueden aumentar el valor estético de un área, lo que puede atraer a turistas y mejorar la calidad de vida de los residentes. - Protección de la biodiversidad: Los árboles pueden proporcionar hábitat para una variedad de especies de plantas y animales. Otros beneficios - Prevención de la erosión: Las raíces de los árboles pueden ayudar a prevenir la erosión del suelo y la pérdida de nutrientes. - Regulación del agua: Los árboles pueden ayudar a regular el ciclo del agua y prevenir inundaciones. - Soporte para la agricultura: Los árboles pueden proporcionar sombra y protección para los cultivos, lo que puede mejorar la productividad agrícola.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Sembrando raíces:** Se adhiere a la actividad de mantenimiento de la huerta la persona mayor Julio Cesar Preciado. Se cosecho 0,2Kg de acelgas. Se sembró salvia, albahaca, ruda, y menta. Se trasplanto de mesa a tierra plántulas de remolacha, repollo, arveja tomate Cherry y cilantro.
	Ambientalito dice: En resumen los árboles son fundamentales para la salud del planeta y ofrecen una variedad de beneficios ambientales, sociales y económicos y son importantes para la vida en planeta ya que hasta el momento no hay organismo o algún método que suministre el oxigeno necesario para la supervivencia de los humanos y demás especies que dependen de ellos.

3.4.RECURSOS	
Sembrando raíces	Pala, rociador, agua, tierra, semillas, guantes, sombreros
Ambientalito dice	Infografias y TV

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Sembrando raíces: Se invitaron a 9 personas mayores a participar de la huerta de la unidad operativa y se les socializa los beneficios de la huerta. 3 personas mayores participan activamente de los cuidados de la huerta (alistamiento de tierra, trasplante, desyerbado, riegue, aplicación de abono y aplicación de fungicida orgánico). Se generaron 0.3Kg de cilantro, 0.3 Kg de caléndula y 0,2Kg de col risada. .

En constancia firman:
Jose de los Santos Blanco NO FIRMA
Persona Mayor
CC: 710473

Ambientalito dice: 8 de 12 personas mayores reconocen la importancia de los árboles desde la generación de sombra y alimentos a los beneficios ambientales como la mitigación del cambio climático gracias a la absorción de dióxido de carbono y generación de oxígeno.

En constancia firman:
Joaquin Gomez Murcia NO FIRMA
Perona Mayor
CC: 4879107

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de junio de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Raquel Pinto Sanchez

REGISTRO FOTOGRAFICO

Tema: Ambientalito dice	Responsable: Rene Alejandro Pamo Plata	Fecha: 24 de junio de 2025







Tema: Sembrando raíces	Responsable: Rene Alejandro Pamo Plata	Fecha: 6, 17,24, 25, 29










24 jun 2025 10:41:37 a. m.
184-23 Carrera 8c
Usaquén
Bogotá
CCC TIERRA DEL SOL